

FUMANDO



Seguridad de Incendio: Fumando



Cada año, casi, 1,000 fumadores y no-fumadores mueren en incendios de hogar ocasionados por cigarrillos y otros materiales para fumar. Incendios ocasionados por cigarrillos y otros materials de fumar son evitables. Usted puede ser la diferencia!

Los Hechos

- Fumando es el causante numero uno de muertes en incendios caseros en los Estados Unidos. Personas cerca de donde empieza el incendio por materiales de fumar son mas dificiles de rescatar porque el incendio se desparama rapido. La mayoria de incendios ocasionados por materiales de fumar empiezan en camas, sofases, o en la basura.
- En 2006, hubieron un estimado de 142,900 incendios de materiales para fumar en los Estados Unidos. Estos incendios causaron 780 muertes civiles de incendio y 1,600 heridas civiles.
- Fumadores no son los unicos que sufren de incendios caseros por fumar:
- **Una de cada cuatro** personas que mueren en incendios caseros no son fumadores quienes cigarillo causo el incendio.
- **Trinta-cuatro porciento** son hijos de fumadores.
- **Viente-cinco porciento** son vecinos o amistades de fumadores.
- Adultos de mayor edad son los que tienen el riesgo mas alto de morir o ser herido en un incendio ocasionado por materiales de fumar, aunque son los menos probables de fumar.

Peligros de Fumar

- **Edad media de:**
muertes en incendios de
cigarrillo: 55+
- **Descuidados en apagar**
en camas, cillas, basura
- **Aumenta con alcohol,**
medicinas resetadas
- **Visitantes, proveedores de cuidado,**
vesinos tambien en riesgo



Que Puedes Hacer?

- **Si Fuma, Fume Afuera**
- La mayoría de incendios caseros ocasionados por materiales para fumar empiezan adentro de el hogar. Es mejor de fumar afuera. Si fuma afuera, estingue su cigarillo en un bote lleno de arena.



Dondequiera Que Fume, Use Ceniceros Con Base Ancha y Estables

- Use ceniceros con bases anchas y estables que son difícil de vuelquiar. Si tumbalea, no sirve.



Asegurese Que Cigarillos y Cenizas Estan Apagados

- El cigarrillo necesita estar completamente apagado en un cenicero. Moje en agua las colillas y cenizas de cigarillos antes de botar. Nunca bote colillas y cenizas de cigarillos calientes en la basura.



Asegure Los Colillos

- Sillas y sofases incendien rapido y queman rapido. No ponga ceniseros sobre ellos. Si han fumado en el hogar, busque cigarillos debajo de los colchones.



Nunca Fume en un Hogar donde se Usa Oxigeno

- Nunca fume mientras use oxigeno o esta cerca de oxigeno, aunque este apagado. Oxigeno puede ser explosivo y causa que lumbre quememe mas caliente y mas rapido.

Fumando y Tratamiento de Oxigeno



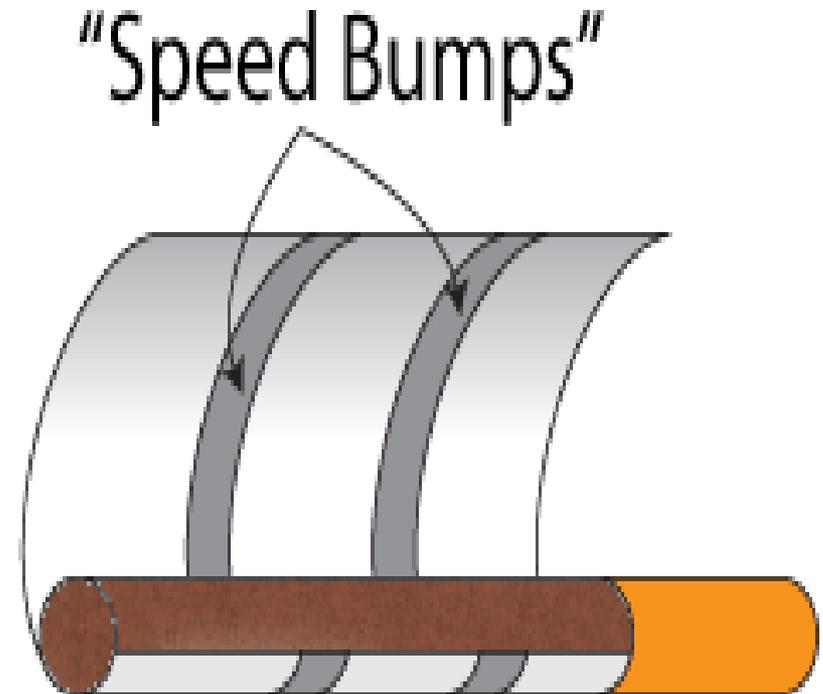
- No apolle el habito de fumar de personas que dependen en tanques de oxigeno potable.
- Fumadores que dependen en oxigeno deben dejar sus materiales para fumar en la casa cuando estan en publico.

Si Usted Fuma, “Fire-Safe” Cigarillos Son Mejor

- Fire-safe cigarillos (cigarillos de seguridad de fuego) son menos propensos de causar incendios. Estos cigarillos contienen bandas de papel que detienen el fuego del cigarillo que no esta en uso.

Cigarrillos de Seguridad de Fuego

- Si un “fire-safe” cigarillo se deja sin atender, la llama del tabacco alcanza una de estas bandas "speed bumps" y se extingue solo.
- “Fire-safe” cigarillos son menos propensos a empesar un incendio si se tira o dejado sin atencion.
- “Fire-safe” cigarillos tienen las banda finas de papel de menos poros que funcionan como "speed bumps" para detener el fuego.
- Si un “fire-safe” cigarillo es dejado sin atender, la llama del tabaco se apaga sola cuando alcanza una de estas bandas.
- La tecnologia de “fire-safe” reduce el tiempo de fuego antes que otros cigarillos pueden incender muebles, carpeta, o materiales de camas.



Sea Alerto

- Para evitar un incendio mortal, usted tiene que estar alerta. Si siente sueño, han estado bebiendo o han tomado medicina que causa sueño, extingue su cigarrillo primero. Fumar en la cama simplemente es un **ERROR**.

Practique Seguridad de Incendio

- Ponga apropiadamente instalados y mantenidos alarmas de humo en cada nivel de su hogar.
- Asegure las baterias de alarmas de humo por lo menos una ves cada año. Puede usar una fecha familiar, como cuando cambia su reloj o dia de cumple años, como recuerdo.
- Crear un plan de escape. Planifique dos maneras de escape de cada cuarto. Practique el plan de escape con cada uno en su hogar.
- Si es posible, instale un sistema residencial de rociadores de fuego en su hogar.

Antes de incender su siguiente cigarillo, recuerde:

- Apague su cigarillo o cigaro al primer sentir de sueño mientras esta viendo television o leyendo.
- Use ceniceros hondos y apague su cigarillo totalmente.
- Nunca fume en la cama
- No se vaya y deje cigarillos prendidos y otros materiales de fumar.
- No ponga ceniceros en los brazos de sofases y sillas.

**Otro lio fino:
mantenga
cigarillos
alejados de
cosas que
incienden.**



Preguntas de Fumar

Circule la respuesta correcta Verdad o Falso.

- **Uno de cada cuatro muertes en incendios de casa no es un fumador cuya cigarrillos había causado el incendio. T o F**
- **Adultos mayores corren el mayor riesgo de muerte o lesión de incendios de fumar-material aunque son menos propensos a fumar. T o F**
- **Promedio de edad de la muerte de fuego de cigarrillos: 50 menos T o F**
- **Si usted fuma fuera, ponga sus cigarrillos en una lata llena de arena. T o F**
- **Siempre mezcle colillas de cigarrillos caliente o cenizas en la papelera. T o F**
- **No ponga ceniceros sillas y sofás, incendien rápidamente y cresen rápidamente.**
- **T o F**
- **No admiten el hábito de fumar de quienes dependen de tanques de oxígeno portátiles. T o F**
- **Para impedir un incendio mortal, debe estar alerta. T o F**
- **Practique el plan de escape con todos en el hogar. T o F**